

DE WANDELMAAT



Klooster - en Pelgrimswandelingen

Stichting De Wandelmaat

Klooster- en pelgrimswandelingen

Nieuwe Rijksweg 17, 9481 AN Vries

www.dewandelmaat.nl

e-mail: aweemstra@gmail.com

telefoon: 0592 – 544 268 / 06 – 371 997 23

Meer dan wandelen alleen

De stichting De Wandelmaat organiseert klooster- en pelgrimsachtige wandelingen. Vier kernwoorden staan hierbij centraal: ontmoeten, onthaasten, stilte en verwondering. Het is dus meer dan wandelen alleen.

We organiseren de kloosterwandelingen al jarenlang tot grote tevredenheid van een groeiende groep deelnemers. Een greep uit de reacties van deelnemers:

Een verademing

Gezellig, samen aan de wandel

Even tot jezelf komen, bezinning, verdieping, verbinding

Goed voor lichaam en geest

Wat bijzonder, zo'n verblijf in een klooster

Goed verzorgd, de gids is een echte gids

Wandelmaat bedankt.

Het programma van 2020

Het programma van 2020 is nog niet compleet, de meest recente informatie is te vinden op onze website www.dewandelmaat.nl

Maar u kunt ons ook op Facebook volgen voor de laatste nieuwtjes of u kunt zich aanmelden voor de Wandelmaat nieuwsbrief, die zes tot acht keer per jaar wordt verstuurd.

In deze folder treft u een kort (maar nog niet volledig) overzicht aan van de kloosterwandelingen die we aanbieden.

U kunt zich aanmelden voor een wandeling via de website of via de telefoon

0592 544 268 / 06 371 997 23

Aan deze brochure kunt u geen rechten ontlennen.

Te gast in het klooster

Wij bieden kloosterwandelingen aan van twee tot zeven dagen. Elke reis voegt zich naar het dagritme van de broeders of zusters van het klooster. Wij zijn immers te gast in hun klooster. Het ritme bestaat uit de 'getijden' in de kloosterkerk en de maaltijden.

Onthaasten, stilte en verwondering ontvouwen zich elke dag op uiteenlopende wijze. Het gesprek met een broeder of zuster wordt door de deelnemers vaak beschouwd als één van de hoogtepunten tijdens het verblijf.

De deelnemers trekken met elkaar op in kleine groepjes van vier tot twaalf reisgenoten onder leiding van een gids. De gids heeft de wandelingen ter plekke uitgezet en afgestemd op het kloosterritme. Het programma is opgesteld met de gastenbroeder of –zuster.

Iedereen is welkom

De Wandelmaat is geen kerkelijke organisatie, maar je verblijft natuurlijk wel in een religieus geïnspireerde omgeving. We verwachten dan ook vanzelfsprekend respect voor de leefwijze van de broeders en zusters.

Iedereen is welkom, of je nou gelooft of niet, of je rijk bent of arm, jong of oud. Belangrijk is dat je een open mind hebt en respect kunt opbrengen voor je reisgenoten en de kloosterlingen.

FEBRUARI

Kennismaken met twee kleine kloosters aan de Veluwerand

Klooster en plaats

Priorij 'De Essenburgh' (het Norbertijns mannenklooster) en Klooster Mariëngaard', (een gemeenschap van Vrouwen-Norbertijnen) in Hierden

Code: 200201

Datum: vrijdag 21 - zondag 23 februari 2020

Type: Weekendje weg

Prijs: € 215 - Prijs donateurs: € 205

Afstanden: wandelingen van circa 8 km per dag

Gids: Dorine Roorda en Pieter van Lier

Verblijf: gastenverblijf "De Boerderij", met één- en tweepersoonskamers met douche en toilet.

INHOUD: Te gast zijn bij de Norbertijnen is onthaasten en gastvrijheid ervaren in een sfeer van aandacht en openheid.

Kom tot rust in de mooie omgeving en wordt stil wandelend door het stuifzand.

Op zoek naar de stilte in het mooie Oosterbeek

Klooster en plaats: Abdij Koningsoord in Oosterbeek

Code: 200202

Datum: vrijdag 21 - zondag 23 feb 2020

Type: Weekendje weg

Prijs: € 190 - Prijs donateurs: € 175

Afstanden: wandelingen van 5 tot 12 kilometer per dag

Gids: Bert Hooghoudt

Verblijf: In het gastenverblijf met ruime eigentijdse kamers en een eigen ontmoetingsruimte.

INHOUD: Bij de Trappistinnen van Abdij Koningsoord zijn stilte en gebed belangrijke waarden. Door hun gastvrijheid krijgen wij de unieke kans hier een aantal dagen in mee te mogen gaan. Tussendoor laven we ons via onze (deels stille) wandelingen aan het afwisselende landschap tussen Veluwe en Rijn.

Welkom in priorij Klarland

Klooster en plaats: Bocholt (België)

Code: 200203

Datum: zaterdag 22 en zondag 23 februari 2020

Nieuwe wandeling

volgeboekt

Type: Weekendje weg

Prijs: € 125 - Prijs donateurs: € 110

Gids: Ronell Veldhuis

Verblijf: in het kleine gastenhuis "de Bron".

INHOUD: Voor de Wandelmaat is priorij Klarland een nieuwe bestemming. Gids Ronell Veldhuis is hier al vaak te gast geweest en heeft voor u als gast en wandelaar een bijzonder weekend ontworpen. Gaat u maar met ons op verkenning. In priorij Klarland zijn gebed, lezing en handenarbeid de drie krachtlijnen van het Trappistenleven. Als gasten proberen we zoveel mogelijk in het ritme van de zusters te leven. Het bijwonen van de getijdendiensten is altijd een bijzondere ervaring. Daarnaast wandelen we – soms in stilte – door het landschap. Al is het maar om ons te verwonderen.

MAART

Spiritualiteit bij de oudste kloosterorde

Klooster en plaats: Abdij Sint Willibrord bij Doetinchem

Code: 200301

Datum: maandag 23 – donderdag 26 maart 2020

Type: Breek de week

Prijs: € 325 - Prijs donateurs: € 300

Gids: Jaap van der Vinne

Verblijf: We logeren in stiltecentrum Bethlehem, bij de Abdij, op eenpersoonskamers met eigen douche en toilet

INHOUD: Een midweek te gast bij de Benedictijnen. In een klooster met een strikte dagorde en met flinke wandelingen.

Goed toeven op de Hooge Berkt

Klooster en plaats: Geloofsgemeenschap de Hooge Berkt in Bergeijk

Code: 200302

Datum: vrijdag 27 – zondag 29 maart 2020

Type: Weekendje weg

Prijs: € 170 - Prijs donateurs: € 150

Gids: Berti Parqui

Verblijf: in gastenhuisen verspreid over het terrein met douche en toilet op de kamer.

INHOUD: Gelegen aan de rand van dorp Bergeijk bevindt zich De Hooge Berkt, een oecumenische leefgemeenschap, waar de gids van deze wandeldagen deel van uitmaakt. Gids Berti Parqui begeleidt al jaren wandelingen in de mooie natuur van de Kempen. Vaak lopen we in stilte. Weldadige dagen voor lichaam en geest. Voor meer info over deze gastvrije gemeenschap: www.hoogeberkt.nl

Deze wandeling herhalen we in augustus

APRIL

Te gast bij de Norbertijnen

Klooster en plaats: Abdij van Berne te Heeswijk-Dinther

Code: 200401

Datum: vrijdag 3 – zondag 5 april 2020

Type: Weekendje weg

Prijs: € 245 - Prijs donateurs: € 225

Gids: Elly de Poot

Verblijf: We verblijven in het gastenverblijf en eten met de broeders en andere gasten in de refter. In het gastenverblijf zijn een- en tweepersoonskamers met douche en toilet.

INHOUD: Hier kun je spiritualiteit ervaren met de broeders van het klooster. En verder verstillen op de wandelpaden van het Brabantse platteland.

Bij de zusters Franciscanessen in Denekamp

Klooster en plaats: Klooster Franciscanessen in Denekamp

Code: 200402

Datum: zaterdag 4 - zondag 5 april 2020

Type: Weekendje weg

Prijs: € 125 - Prijs donateurs: € 110

Gids: Toon Brummelhuis

Verblijf: in het gastenverblijf huis Elizabeth op een- of tweepersoonskamers, met douche en toilet op de gang.

INHOUD: We zijn te gast bij de Zusters Franciscanessen van Denekamp. We zijn uitgenodigd om hun dagelijkse vieringen bij te wonen.

Het grote park rond het klooster is op zich zelf al een bron van inspiratie. En ook daarbuiten kun je wandelen naar lust en leven.

Benedictijnse spiritualiteit in Noord Holland

Klooster en plaats: de Sint Adelbert Abdij in Egmond Binnen

Code: 200403

Datum: maandag 6 -donderdag 9 april 2020

Type: Breek de week

Prijs: € 325 - Prijs donateurs: € 300

Afstanden: we wandelen 25 tot 30 kilometer verspreid over vier dagen.

Gids: Jaap van der Vinne

Verblijf: in het gastenverblijf voelt u zich helemaal thuis.

INHOUD: in de "Goede week" voor Pasen naar het klooster. Dat kan nu in Egmond Binnen. We wandelen dagelijks in de duin- en polderrijke omgeving van de abdij en maken gebedsdiensten van en met de monniken mee. Onze wandelingen stemmen we af op het kloosterritme, zodat ook wij het kloosterleven kunnen ervaren en meebelevan.

Ook in oktober wordt deze reis georganiseerd.

Pelgrimeren in Limburg en België

Klooster en plaats : Van Wittem (zuid Limburg) naar Banneux (BE)

Code: 200404

Datum: vrijdag 17 - maandag 20 april 2020

Type: Pelgrimsreizen

Prijs € 425 - Prijs donateurs € 395

Gids: Ben Noorloos

Afstanden: We wandelen 20 – 25 kilometer per dag.

INHOUD: Een vierdaagse pelgrimsreis voor stevige doorstappers.

Onderweg lopen we door de mooie velden van Zuid-Limburg, de Belgische Voerstreek en de Ardennen. Van Wittem naar pelgrimsheiligdom Banneux, een pleisterplaats voor de ziel.

Een bijzondere "Wandelmaat"reis.

Kloosterwandeling in de stad (Den Haag) - wandeling gaat door

Klooster en plaats: Stadsklooster Den Haag

Code: 200405

Datum: vrijdag 24 – zondag 26 april 2020

Type: Weekendje weg

Prijs: € 175 - Prijs donateurs: € 160

Gids: Kerensa Weemstra

Verblijf: eenpersoonskamer, douche toilet op de gang.

INHOUD: Een stadskloosterwandeling in een bijzonder klooster dat echt midden in de stad wil staan. De korte stille wandeling op zondagochtend zal u verrassen. En dat geldt ook voor het wandelen in het centrum met bijzondere ontmoetingen. In de omgeving zijn er diverse wandelmogelijkheden in een park of in de duinen. Een bijzondere driedaagse kloosterwandeling.

MEI

Orthodox en Rooms Katholiek onder één dak

Klooster en plaats: Benedictijnen te Chevetogne

Code: 200501

Datum: woensdag 29 april – zondag 3 mei

Type: Over de grens

Prijs: € 465 - Prijs donateurs: €440 Toeslag eenpersoonskamer € 60

Gids: Desiree Hofman en Gerda Stougie

Verblijf: De kamers met een wastafel, bevinden zich in het gastenverblijf. Douches en toiletten zijn op de gang.

INHOUD: Een vijfdaagse tocht in het Waalse deel van België. We zijn te gast in het Benedictijner klooster dat zeer bekend is om haar Byzantijnse en Rooms Katholieke liturgie. Vaak is deze kloosterwandeling zomaar volgeboekt. Een tweede Chevetognereis vindt plaats in juni.

Weert: oecumenische gastvrijheid

Klooster en plaats: Birgitiessen in Weert

Code: 200502

Datum: zaterdag 16 – zondag 17 mei 2020

Type: Kort maar krachtig

Prijs: € 125 - Prijs donateurs: € 110

Gids: Janny Michilsen

Verblijf: Het gastenverblijf heeft een aantal mooie een- en tweepersoonskamers met douche en toilet.

INHOUD: We zijn twee dagen te gast in het klooster van de Abdij Maria Hart in Weert. De abdij met zijn kloosterkapel en ommuurde kloostertuin is een oase van rust en geeft ruimte tot bezinning en om op adem te komen. Het Limburg heuvelland is een prachtig decor voor de mooiste wandelingen. Al jaren lang een mooie Wandelmaat reis onder vertrouwde begeleiding van Janny Michilsen.

JUNI

Te gast bij de Clarissen in Megen *Nieuwe wandeling* **volgeboekt**

Klooster en plaats: Clarissen in Megen

Code: 200601

Datum: vrijdag 12 - zondag 14 juni 2020

Type: Weekendje weg

Prijs: €225 Prijs donateurs € 210

Afstanden: in drie dagen circa 25 kilometer

Gids: Gerda Stougie

INHOUD: In 2020 zijn wij voor het eerst te gast bij de Clarissen in hun prachtige achttiende-eeuwse klooster in Megen, een klein monumentaal stadje aan de Maas. Naast enkele mooie wandelingen door het rivierengebied en het natuurgebied Herperduin (bos, vennen en zandverstuivingen)

bezoeken we ook de bijzondere kloostertuin van de Franciscanen, de Hof van Lof. We zijn blij met deze nieuwe reis, waar veel ruimte zal zijn voor rust en stilte.

Een oase van rust tussen twee Vlaamse abdijen

Klooster en plaats: Abdij Onze Lieve Vrouwe van Nazareth te Brecht

Code: 200602

Datum: donderdag 18 - zondag 21 juni 2020

Type: Over de grens

Prijs: € 320 - Prijs donateurs: €295

Gidsen: Joke van der Neut en Hans van Dijk

Verblijf: Alle kamers hebben een wastafel. De douches en de toiletten zijn op de gang

INHOUD: We wandelen in het mooie land van de Brabantse Kempen bij Brecht met vennen, velden en bossen. Wandelen, rust, stilte en Psalmgezang vormen deze oase van rust. We brengen een bezoek aan de abdij van Westmalle.

Een klooster In het historisch centrum van Brugge

Klooster en plaats: Klooster Sareptha in het historische Brugge

Code: 200603

Datum: dinsdag 23 – vrijdag 26 juni 2020

Type: Breek de week

Prijs: € 370 - Prijs donateurs: € 350

Gids: Pieter van Lier en Matthijs van Rooij

INHOUD: We gaan vier dagen wandelen in de cultuurstad Brugge. Het thema is vita mixta (evenwicht). Anders gezegd: contemplatie in een toeristenstad. Zowel de stad als het klooster staan centraal.

We streven naar een mooie mix. De stilte van het klooster en het geroezemoes in het prachtige Brugge komt u allebei tegen. Tijdens deze vier dagen is ook een bezoek aan een museum ingepland. Misschien kent u Brugge al, deze reis wordt een nieuwe en andere kennismaking. Geniet van een onvergetelijke reis.

De spirituele Driehoek

een grensgeval

Klooster en plaats: van Pelgrimshoeve Kafarnaüm in Vessem naar Gemeenschap De Hooge Berkt in Bergeijk en vandaar naar de Abdij Postel in Mol, België.

Code: 200604

Datum: dinsdag 23 -vrijdag 26 juni 2020

Type: Over de grens.

Prijs: € 425 - Prijs donateurs: € 395

Afstand: 20 tot 25 kilometer per dag, de bagage wordt apart vervoerd.

Gids: Ben Noorloos

Verblijf: in klooster, pelgrimshoeve en in hotel, met prima voorzieningen.

INHOUD: We starten op de eerste dag bij de pelgrimshoeve Kafarnaüm in Vessem en gaan daarna drie dagen aan de wandel. Vier inspirerende dagen door het prachtige Brabantse land in Nederland en België, waarbij we logeren in een pelgrimshoeve, een klooster en een hotel. Een afwisselende pelgrimswandeling voor mensen die van stevig doorstappen houden.

JULI

Oecumenischer Pilgerweg – Leipzig /Eisenach

Klooster en plaats: een zevendaags pelgrims/wandeltocht

Code: 200701

Datum: zondag 28 juni – zaterdag 4 juli 2020

Type: Over de grens / Pelgrimsreizen

Prijs: € 825 - Prijs donateurs: €795

Gids: Ben Noorloos

INHOUD:

Een 6-daagse tocht van Leipzig naar Eisenach over de Oekumenischer Pilgerweg. Voor wie elke dag stevig wil wandelen. Veel verhalen en geschiedenissen wandelen mee: Bach, Luther, Goethe, Schiller
Citaat van een wandelaar: de zon schijnt al vroeg en laat de klei glimmen. De frisse morgenlucht doet me goed. Ik loop. Verder hoef ik niets. Ik laat me leiden. Ben weet waar we heen gaan. Eten, lopen en slapen, de drie bezigheden van een pelgrim.

Orthodox en Rooms Katholiek onder één dak

Klooster en plaats: Benedictijnen te Chevetogne

Code: 200703

Datum: woensdag 22 – zondag 26 juli 2020

Type: Over de grens

Prijs: € 465 - Prijs donateurs: €440

Toeslag eenpersoonskamer € 60

Gids: Desirée Hofman

Herhaling van onze Chevetogne reis in april/mei, zie de beschrijving aldaar

AUGUSTUS

Goed toeven op de Hooge Berkt

Klooster en plaats: Geloofsgemeenschap de Hooge Berkt in Bergeijk

Code: 200801

Datum: vrijdag 7 – zondag 9 augustus 2020

Type: Weekendje weg

Prijs: € 170 - Prijs donateurs: € 150

Gids: Berti Parqui

Voor de verdere informatie, zie de beschrijving bij de wandeling in maart.

Een kunstzinnig klooster in de duinen

Klooster en plaats: Sint Liobaklooster te Egmond- Binnen

Code: 200802

Datum: Vrijdag 28 tot en met zondag 30 augustus 2020

Type: Weekendje weg

Prijs: € 215 - Prijs donateurs: € 195

Afstanden: wandelingen van circa 8 kilometer per dag

Gids: Elly de Poot

Verblijf: In het gastenverblijf met één- en tweepersoonskamers. Gedeelde douche en toilet.

INHOUD: De zusters bieden volop kunst en spiritualiteit en de prachtige wandelingen in de omgeving maken het weekend compleet.

SEPTEMBER

Kloosterleven aan de Maas

Klooster en plaats: Franciscaner klooster in Megen

Code: 200901

Datum: vrijdag 4 - zondag 6 september 2020

Type: Weekendje weg

Prijs: € 225 - Prijs donateurs: €210

Gids: Margriet Jegerings

Afstanden: 8 tot 12 kilometer per dag.

Verblijf: Eenpersoonskamers met toilet en douche op de gang. We beschikken over een eigen verblijfsruimte.

INHOUD: We zijn dit weekend te gast in het eeuwenoude klooster van de Franciscanen, gelegen in het prachtige historische stadje Megen aan de oever van de Maas.

Gastvrijheid, openheid, eenvoud, humor, verdieping, liefde voor de natuur, betoverende omgeving.

Dit zijn de sleutelwoorden voor het Wandelmaatweekend in Megen bij de Franciscaanse broeders.

We maken prachtige wandelingen in het Maasgebied maar genieten ook van de verstilling in de betoverende klooster tuin Hof van Lof.

De natuur en het klooster in Velp

Nieuwe wandeling

Klooster en plaats: Spiritueel centrum Avant Spirit in Velp

Voormalig Kapucijnenklooster in Velp (bij Grave)

Code: 200902

Datum: donderdag 10 - zondag 13 september 2020

Type: (Lang) Weekend weg

Prijs: € 435 - Prijs donateurs: € 410

Gids: Mari Verstegen

Verblijf:

INHOUD:

Welkom bij Avant Spirit, een centrum voor stilte, bewustwording en ontwikkeling. Gehuisvest in het authentieke Emmausklooster te Velp (NB), een plek die zich kenmerkt door haar rust en sereniteit.

Onze gids is bioloog Mari Verstegen die een nieuwe Wandelmaat kloosterwandeling voor ons

organiseert met nadruk op de beleving van de prachtige natuur rondom het klooster aan de Maas.

De spirituele Driehoek.

nog eens een grensgeval

Klooster en plaats: van Pelgrimshoeve Kafarnaüm in Vesseem naar Gemeenschap De Hooge Berkt in Bergeijk en vandaar naar de Postelabdij in Mol, België.

Code: 200903

Datum: vrijdag 25 t/m maandag 28 september 2020

Type: Over de grens.

Prijs: € 425 - Prijs donateurs: € 395

Gids: Ben Noorloos

Afstanden: 20 tot 25 kilometer per dag

Verblijf: in een klooster, een pelgrimshoeve en een hotel, met prima voorzieningen.

INHOUD: We starten op de eerste dag bij de pelgrimshoeve Kafarnaüm in Vesseem en gaan daarna drie dagen aan de wandel. Vier inspirerende dagen door het prachtige Brabantse land in Nederland en België waarbij we logeren in een pelgrimshoeve, een klooster en een hotel. Een afwisselende pelgrimswandeling voor mensen die van stevig doorstappen houden.

OKTOBER

Wandelen door de heuvels en in de stad Sittard

Klooster en plaats: Karmelietessen van het Goddelijk Hart van Jezus in Sittard

Code: 201003

Datum: vrijdag 9- zondag 11 oktober 2020 (NB: Dit is een gewijzigde datum!)

Type: Weekendje weg

Prijs: € 225 Prijs donateurs € 210)

Afstanden: We wandelen in drie dagen 25 tot 32 kilometer.

Gids: Gerda Stougie

INHOUD: Tijdens deze kloosterwandeling wandelen we niet alleen door het prachtige, heuvelachtige landschap van de Kollenberg, maar maken we ook een stadswandeling door het historische centrum van Sittard. We zijn te gast bij de Karmelietessen van het Goddelijk Hart van Jezus. Het afwisselende programma en de grote gastvrijheid van de zusters maakt deze bestemming al jaren tot een geliefde Wandelmaatplek.

Benedictijnse spiritualiteit in Noord Holland

Klooster en plaats: Sint Adelbertabdij in Egmond Binnen

Code: 201001

Datum: maandag 19 -donderdag 22 okt 2020

Type: Breek de week

Prijs: € 325 - Prijs donateurs: € 300

Gids: Jaap van der Vinne

Voor verdere informatie zie de beschrijving bij de in april.

Het ritme van de Cisterciënzer monniken in Pey

Klooster en plaats: Abdij Lilbosch in Pey

Code: 201002

Datum: dinsdag 20 -vrijdag 23 oktober 2020

Type: Breek de week

Prijs: € 270 - Prijs donateurs: €250

Gids: Ronell Veldhuis

Verblijf: We beschikken op de gastenafdeling over ruime kamers.

INHOUD: We maken kennis met het monastieke leven van de Cisterciënzer monniken. De monniken van Lilbosch bidden en werken. We kunnen de gebedsdiensten bijwonen en als de monniken op de boerderij werken, wandelen wij door het prachtige landschap. Het leven van de Trappisten is zwijzaam en sober, maar de broeders voelen zich rijk. Het ritme, de rust en de stilte doen ons ongetwijfeld ook goed. We spreken ook met een broeder en de abt.

DECEMBER

Winters wandelen in Brabant

Klooster en plaats: Abdij Koningshoeven in het Brabantse Berkel-Enschot

Code: 201201

Datum: vrijdag 11 - zondag 13 december 2020

Type: Weekendje weg

Prijs: € 225 - Prijs donateurs: € 210

Gids: Irene Kapinga

INHOUD: We wandelen in de sneeuw? Ook zonder sneeuw is het hier prachtig. We zijn te gast bij de Trappisten.

Tijdens dit afwisselende driedaagse kloosterweekend maak je kennis met het leven van de Trappisten van abdij Koningshoeven. Elke dag lopen we in de mooie omgeving, je bezoekt de brouwerij en er is een gesprek met de gastenbroeder.