

# Wandelen en bezinnen bij Franse cisterciënzers

## Datum

09-06-2026 tot 16-06-2026

## Bestemming

Montjoyer (Fr)

## Duur

8-daags

## Groepsgrootte

6-11

## Afstanden

4-15 km

## Prijs

€ 600,00

## Gids

[Jacinta de Graauw](#) (Nederlands- en Franstalig, woont in Frankrijk)

## Waar gaan we naartoe?

Ga je mee op deze bijzondere wandelreis vol natuur, stilte en inspiratie? Op naar Frankrijk, naar de prachtige provençaalse Drôme: een streek van lavendelvelden, olijfbomen, truffels, wijngaarden en eeuwenoud religieus erfgoed. In deze zonovergoten omgeving worden we gastvrij ontvangen door de cisterciënzer broeders van de Abdij Notre Dame d'Aiguebelle, een stil en levend klooster, gesticht in 1137: een unieke ervaring.

## **Wat gaan we doen?**

We gaan compleet van landkaart veranderen, een andere lucht opsnuiven en genieten van een gevarieerd wandelgebied en de rust van de abdij.

- Dagelijkse wandelingen (4–15 km) door heuvelachtig en afwisselend terrein: soms vanuit de abdij, soms eerst een stukje met onze auto's.
- Deelnemen aan het kloosterleven: we zullen aan enkele van de zeven gebedsdiensten per dag deelnemen.
- Bezoek aan bijzondere plekken: de herdenkingskapel voor de in 1996 vermoorde medebroeders van Tibhirine, de Mariagrot, een middeleeuwse stadje waar we vast een terrasje vinden ....en natuurlijk het dorp Montjoyer dat in de twaalfde eeuw door de monniken werd gesticht.
- Ontmoetingen: een gesprek met de gastenbroeder, een film over het trappistenleven en tijd om de ruime abdijswinkel te bezoeken.
- Vrije tijd: geniet van de rust in de kloostertuin of neem een boek mee.

Alle onderdelen zijn facultatief – jij bepaalt je eigen balans tussen stilte, wandelen, natuur en gezelschap.

## **Bij wie zijn we te gast?**

De cisterciënzer orde ontleent haar naam aan de plaats van haar eerste klooster: Citeaux in Frankrijk, in het Latijn Cistercium. De orde is in 1098 gesticht door Robert, de abt van het benedictijnse klooster te Molesme (Frankrijk), als verzet tegen de weelde, die vooral in Cluny, het voornaamste klooster van deze orde, heerste.

We verblijven in zeer eenvoudige eenpersoonskamers op de eerste verdieping. Handdoeken en beddengoed aanwezig. Elke kamer heeft een eigen douche en toilet. Maaltijden zijn inbegrepen en worden – volgens de kloostertraditie – in stilte gebruikt. We helpen met opruimen en de afwas. Buiten de eetzaal hebben we een eigen groepsruimte om met elkaar in gesprek te gaan.

## **Goed om te weten**

Stilte speelt een belangrijke rol in dit kloosterleven; respect daarvoor is een voorwaarde. Goede conditie is belangrijk – de wandelingen zijn niet zwaar, maar het terrein is wel heuvelachtig en paden hebben veelal ongelijke ondergronden. Het kan warm zijn in juni in de Drôme.

Wifi is beperkt beschikbaar – een mooie kans om 'van landkaart te veranderen'. Frans spreken is handig, maar zeker geen vereiste. We raden je aan vooraf een reis-annuleringsverzekering af te sluiten. Drie weken voor vertrek ontvang je een uitgebreid programma.

## **Niet inbegrepen**

- Vervoer van privéadres naar de abdij en terug ,
- Persoonlijke uitgaven en
- Aankopen in de abdiwinkel. (Tips voor reizen met openbaar vervoer en of auto verkrijgbaar).