

Benedictijnse spiritualiteit in Noord-Holland

Datum

31-08-2026 tot 03-09-2026

Bestemming

Egmond-Binnen

Duur

4-daags

Groepsgrootte

6

Afstanden

11 km

Prijs

€ 360,00

Gids

[Jaap van der Vinne](#)

Waar gaan we naartoe?

We gaan naar de Sint-Adelbertabdij vlakbij Egmond-Binnen. Dit dorp maakt deel uit van de drie Egmond, waartoe ook Egmond aan zee en Egmond aan den Hoef behoren. Het strand en de Noordzee zijn ongeveer 3 km van de abdij verwijderd. In de omgeving vind je veel bloembollenvelden. Begin april beginnen de bollen langzaam uit te komen. Aan de rand van de duinen bij Egmond-Binnen ligt de Adelbertusakker. Op ongeveer 2 km van de abdij ligt de bedevaartskapel O.-L.-Vrouw Ter Nood nabij Heiloo.

Wat gaan we doen?

Wij gaan vier dagen wandelen in de omgeving van de abdij. Dat betekent wandelen over het monnikenpad langs de bloembollenvelden, struinen door de duinen en het bos, lopen over het strand en langs de vloedlijn van de Noordzee. Tegelijkertijd zoeken wij ook de rust en de stilte van de abdij. Ook staan we stil bij het Benedictijnse gedachtegoed en gaan wij een keer oefenen met de Lectio Divina, een bepaalde manier van Bijbellezien.

Bij wie zijn we te gast?

Bij deze wandelreis zijn we te gast bij de monniken van de oudste kloosterorde in West-Europa, de benedictijnen. Deze orde is gesticht rond 550. Met een onderbreking na de reformatie is in Egmond al meer dan duizend jaar een gemeenschap van benedictijner monniken te vinden, die dagelijks bidt en werkt en in leven en werken ervan getuigt hoe goed een leven met God is.

Benedictijner monniken vormen een contemplatieve gemeenschap. Toch is de missie van de gemeenschap niet alleen God en elkaar dienen, maar ook van daaruit naar buiten getuigen van de ruimte die deze manier van leven geeft. De missie krijgt gestalte in:

- De gebedsdiensten en de dagelijkse eucharistie
- Ontvangst van gasten in het gastenhuis
- Cursussen en lezingen
- Het Benedictijns Tijdschrift
- Concerten
- Boeken
- Religieuze artikelen, te koop in de abdijswinkel

De benedictijner monniken kennen een strikte dagorde van 05.30 uur tot 21.00 uur. Binnen dit tijdsbestek nemen zij deel aan zes gebedsdiensten (de 'getijden'). Deze vinden - net als de maaltijden - op vaste tijdstippen plaats. Onze wandelingen stemmen we vanzelfsprekend af op het kloosterritme, zodat ook wij het kloosterleven kunnen ervaren en meebelevan.

Goed om te weten

Egmond Binnen is goed bereikbaar met auto en het openbaar vervoer. In de reisbrief krijg je hiervoor de benodigde informatie.

Je wordt op maandag om 15.00 uur bij de abdij verwacht. De reis eindigt donderdagmiddag rond 15.00 uur.

Niet inbegrepen

- Vervoer eigen woning – klooster (vice-versa)
- Eventuele consumpties onderweg en / of extra consumpties in het klooster.
- Eventuele aankopen in de kloosterwinkel