

Verstillen in de abdij van Westmalle

Datum

17-09-2026 tot 20-09-2026

Bestemming

Westmalle (B)

Duur

4-daags

Groepsgrootte

8

Afstanden

4-8 km

Prijs

€ 370,00

Gids

[Hans Schulz](#)

Waar gaan we naartoe?

In de prachtige Antwerpse Kempen, op slechts 15 kilometer van Antwerpen, ligt de Abdij van Westmalle. Dit indrukwekkende klooster is omgeven door een schitterend parklandschap, waar akkers en bossen in harmonie samenkomen. Hier heerst een serene rust, dankzij de benedictijnse dagorde die nog altijd strikt wordt nageleefd. Deze unieke plek biedt je de perfecte ontsnapping aan de hectiek van alledag.

Wereldwijd beroemd om haar trappistenbier, maar de abdij van Westmalle heeft veel meer te bieden. Binnen de muren vind je een boerderij, een bakkerij en een kaasmakerij. Hier worden ambachtelijk bier en overheerlijke trappistenkaas geproduceerd. De verse melk voor de kaas komt rechtstreeks van de boerderij en het brood is vooral bestemd voor de monniken en hun gasten. Helaas zijn de werkruimtes en de brouwerij niet toegankelijk voor bezoekers, maar de producten zijn wél verkrijgbaar in de abdijwinkel.

Wat gaan we doen?

We starten op donderdag met een kennismaking met elkaar en het klooster. Vervolgens verkennen we de omgeving met ontspannen wandelingen door de bossen en brengen we een bezoek aan het bedevaartsoord Drieboomkensberg. Ook ontdekken we de verdedigingswerken rond Antwerpen, een verborgen parel in de natuur. De wandelroutes variëren van 4 tot 8 kilometer en zijn een prachtige manier om tot rust te komen.

De monniken volgen een strikt dagritme van 04.00 tot 20.00 uur, waarin gebedsdiensten en maaltijden op vaste tijden plaatsvinden. Als gasten sluiten we aan bij de gebedsdiensten (de 'getijden') en stemmen we onze wandelingen hierop af. Zo krijg je de kans om het authentieke kloosterleven te ervaren en te voelen.

Bij wie zijn we te gast?

We verblijven in de abdij van Onze-Lieve-Vrouw van het Heilig Hart van Westmalle, onderdeel van de orde van de cisterciënzers van de strikte observantie. Deze monniken leven volgens de waarden van solidariteit en christelijke naastenliefde. Tijdens je verblijf krijg je een unieke inkijk in hun ingetogen en bijzondere levenswijze.

Je slaapt in een comfortabele eenpersoonskamer met eigen douche en toilet. De maaltijden, eenvoudig maar voedzaam, worden in stilte genuttigd in een aparte eetruimte voor gasten. Een ervaring die bijdraagt aan de sfeer van rust en bezinning.

Goed om te weten

De abdij is goed bereikbaar met het openbaar vervoer, en er is gratis parkeergelegenheid. Je ontvangt alle details in de reisbrief. De reis start op donderdag om 13.30 uur en eindigt zondag na de lunch, rond 14.30 uur.

Niet inbegrepen

- Vervoer van en naar het klooster
- Eventuele aankopen in de abdijwinkel
- Drankjes in het gastenhuis