

Benedictijnse Spiritualiteit in Noord-Holland

Datum

01-09-2025 tot 04-09-2025

Bestemming

Egmond Binnen

Duur

4-daags

Groepsgrootte

6

Afstanden

11 km

Prijs

€ 360,00

Gids

[Jaap van der Vinne](#)

Waar gaan we naartoe?

We gaan naar de Sint-Adelbertabdij vlakbij Egmond-Binnen. Dit dorp maakt deel uit van de drie Egmond, waartoe ook behoren Egmond aan zee en Egmond aan de Hoef. Het strand en de Noordzee zijn ongeveer 3 km van de abdij verwijderd. Aan de rand van de duinen bij Egmond-Binnen ligt de Adelbertusakker. Op ongeveer 2 km van de abdij ligt de bedevaartskapel O.-L.-Vrouw Ter Nood nabij Heiloo.

Wat gaan we doen?

Wij gaan vier dagen wandelen in de omgeving van de abdij. Dat betekent wandelen over het monnikenpad, struinen door de duinen en het bos, lopen over het strand en langs de vloedlijn van de Noordzee. Tegelijkertijd zoeken wij ook de rust en de stilte van de abdij. Ook staan we stil bij het Benedictijnse gedachtegoed en gaan wij een oefenen met de Lectio Divina.

Bij wie zijn we te gast?

Bij deze wandelreis zijn we te gast bij de monniken van de oudste monnikenorde in West-Europa, de Benedictijnen. Deze orde is gesticht rond 550.

Met een onderbreking na de reformatie is in Egmond al meer dan duizend jaar een gemeenschap van Benedictijnse monniken te vinden die dagelijks bidt en werkt en in leven en werken ervan getuigt hoe goed een leven met God is.

Benedictijner monniken vormen een contemplatieve gemeenschap. Toch is de missie van de gemeenschap niet alleen God en elkaar te dienen, maar ook van daaruit naar buiten te getuigen van de ruimte die deze manier van leven geeft.

De missie krijgt gestalte in:

- De gebedsdiensten en de dagelijkse eucharistie
- Ontvangst van gasten in het gastenhuis
- Cursussen en lezingen
- Het Benedictijns Tijdschrift
- Concerten
- Boeken
- Religieuze artikelen, te koop in de abdijswinkel

De benedictijner monniken kennen een strikte dagorde van 05.30 uur tot 21.00 uur. Binnen dit tijdsbestek nemen zij deel aan zes gebedsdiensten (de 'getijden'). Deze vinden - net als de maaltijden - op vaste tijdstippen plaats. Onze wandelingen stemmen we vanzelfsprekend af op het kloosterritme, zodat ook wij het kloosterleven kunnen ervaren en meebelevan.

Goed om te weten

Egmond Binnen is goed bereikbaar met auto en het openbaar vervoer. In de reisbrief krijg je hiervoor de benodigde informatie.

Niet inbegrepen

- Vervoer eigen woning – klooster (vice-versa)
- Eventuele consumpties onderweg en / of extra consumpties in het klooster.